La întreprinderea Electronica din Capitală nu trece o zi fără ca gimnastica în producție să nu fie practicată, în timpul pauzelor de muncitorii tineri și virstnici ai acestei întreprinderi. Zilele trecute, în timpul pauzei de la ora 10, pe un soare îmbietor, aproape 600 de muncitori și muncitoare făceau obișnuita gimnastică în producție în curtea întreprinderii. In fotografie, *putem vedea muncitoarele secției bobinaj și comutatori făcînd gimnastică în producție. La obținerea acestui succes contribuie colaborarea ce există între asociația sportivă, comitetul de întreprindere și comitetul U.T.M. pe întreprindere.*

(Foto : Th. Roibu)

„Duminica sportivă" la Vulcan

Cu sprijinul comitetului orășenesc U.T.M., consiliul asociației sportive Minerul din localitate a început organizarea în fiecare săptămînă a unor „duminici sportive", pînă la 23 August.

In prima duminică au luat startul peste 70 de cicliști pe un traseu de 3000 m. Primul care a trecut linia de sosire a fost minerul Emil Safăr. Disputa dintre voleibaliștii de la Minerul Vulcan și cei de la T.C. Paroșeni a dat cîștig de cauză ultimilor cu scorul de 3-1. Intîlnirea a avut loc pe terenul recent reamenajat de către sportivii din localitate, care au prestat aproape 400 ore de muncă voluntară la înfrumusețarea și reutilarea lui.

Spectaculoase au fost ștafetele de 4x400 m, fete. Pe lotul I a sosit echipa feminină de la Minerul. Viorica Cihi s-a dovedit a fi cea mai bună alergătoare la 100 m plat; iar la 5000 m Gheorghe Secară a cucerit o frumoasă victorie. Meciul de fotbal dintre Minerul și T.C. Paroșeni s-a terminat cu rezultatul de 1-3. Dintre cei 350 tineri care au participat la întreceri 85 și-au trecut unele din probele complexului sportiv G.M.A.

M. ROVENȚA-corespondent

Sesizări și răspunsuri

1 Un grup de cititori din Ploești ne-a scris despre necesitatea de a se acoperi gazonul stadioanelor „23 August" și „Republicii" atunci cînd plouă și urmează ca peste o zi sau două să se desfășoare competiții sportive.

1 „Problema ridicată, ne-a informat Intreprinderea de Exploatare a Bazelor Sportive, este în studiu. Tehnicienii au ajuns la concluzia că în scurt timp prelata necesară va putea fi furnizată de Fabrica de mase plastice care încearcă producerea unor panouri mari din policlorură de vinil".

2 Tov. Marin Lăutaru din comuna Gura Rîului, raionul Sibiu, ne-a semnalat că factorul poștal din comună îi oprește ziarele de luni și marți pe care le dă la citit altor cetățeni.

2 Cercetînd cele semnalate de abonatul nostru, Direcția Regională P.T.T.R. Stalin ne comunică următoarele: „Cele relatate de tov. M. Lăutaru sînt juste. O parte din ziare au fost duse cu întîrziere de factorul poștal. Pentru viitor au fost luate măsuri ca tov. Lăutaru să primească ziarul la timp".

3 Cîțiva iubitori ai atletismului, muncitori la uzinele chimice „Victoria" Florești, raionul Cîmpina, ne-au arătat într-o scrisoare, că la asociația sportivă de pe lîngă uzină sînt toate condițiile pentru crearea unei secții de atletism: există și instalațiile necesare pentru practicarea acestui sport, iar numeroși tineri muncitori amatori să-l practice.

3 In răspunsul pe care l-am primit de la consiliul regional U.C.F.S. Ploești, se arată că cele semnalate sînt reale. Pentru îndreptarea situației s-a hotărît reorganizarea secției de atletism, reamenajarea unor instalații și s-a stabilit ca în pauza jocurilor de fotbal ce au loc la Florești să se dispute întreceri pentru popularizarea acestui sport.

4 Tov. Iancu Oișie din Tecuci ne-a semnalat că la asociația sportivă Flamura Roșie Tecuci echipa de fotbal este lăsată la voia întîmplării. Astfel, antrenamentele au loc doar din cînd în cînd, iar marea majoritate a echipamentului este de neîntrebuințat.

4 In răspunsul primit de la cei în cauză se arată că scrisoarea tov. I. Oișie a fost folositoare pentru lichidarea unor lipsuri care mai existau în activitatea secției de fotbal. S-au luat măsuri pentru îmbunătățirea situației, printre altele numindu-se și un instructor voluntar care să se ocupe de antrenamentele echipei de fotbal.

5 „Una dintre cele mai ascultate emisiuni sportive ale radiodifuziunii este „Anul olimpic 1960", ne-a scris tov. Victor Puticiu din Arad. Din păcate, cred că ora de difuzare, în fiecare sîmbătă la 12,20, este greșit aleasă. Socotesc că ar fi mai bine ca această emisiune să fie transmisă seara, pentru a avea cît mai mulți auditori".

5 „Dorința cititorului dv., ne-a răspuns Radiodifuziunea a fost îndeplinită. Emisiunea „Anul olimpic 1960" se difuzează acum în fiecare miercuri la ora 21,40 pe programul II. Ea poate fi ascultată și în reluare sîmbătă la ora 12,20 pe programul I".

6 Jucînd la unul din concursurile „Pronosport", participantul Dumitru Tilici din Constanța a cîștigat un stilou la „zero" rezultate, pe care nu l-a primit încă cu toate că a reclamat acest lucru celor în drept.

6 „Referitor la reclamația tov. D. Tilici, vă facem cunoscut că la mijloc a fost o greșeală a serviciului comercial. Constatînd greșeala comisă și pe baza reclamației făcute, obiectele au fost expediate cîștigătorului", ne-a răspuns I.S. Loto-Pronosport.

DIN VIAȚA ASOCIAȚIILOR SPORTIVE

COLECTIVIȘTII DIN DABICA IUBESC SPORTUL

Tineretul din comuna Dabica, raionul Gherla, iubește sportul. Marea majoritate a tinerilor activează în diferitele secții ale asociației sportive Flacăra, care numără mai bine de 200 de membri.

Cu puțin timp în urmă, sportivii din Dabica s-au hotărît să-și construiască prin muncă voluntară o bază sportivă. Cu multă însuflețire au participat la această frumoasă acțiune pionierii unității din comună și tineri ca Ioan Mayer, Gavril Mayer, Valer Tamaș, Ilarie Mureșan și Ioan Lelcean. Lor li s-au alăturat și oameni mai vîrstnici. Echipele de volei și echipa de fotbal se antrenează acum pe noile terenuri iar rezultatele nu au întîrziat să apară. Echipa de volei Flacăra, care a cucerit locul I pe raion joacă acum în turneul de calificare pentru a obține dreptul de a participa în viitor la întrecerile din campionatul regional. Echipa de fotbal, care, în sezonul trecut a fost premiată de U.C.F.S., ocupă și acum un loc fruntaș.

ALEX. NICULA
coresp. voluntar

INTERESANTA ACTIVITATE SPORTIVĂ LA SIMBĂTA

Asociația sportivă Recolta de pe lîngă G.A.S. Simbăta, raionul Făgăraș, se numără printre asociațiile cu activitate rodnică. In urma desfășurării unei largi activități competiționale de mase numărul membrilor U.C.F.S. din asociație a crescut și tot mai mulți sînt colectiviștii care-și petrec timpul liber pe terenurile de sport. „Duminicile sportive" au o veche tradiție la Simbăta. Tineri ca Gheorghe Vija (șah), Andrei Gromes (trîntă), Alexandru Set (tenis de masă) și alții s-au remarcat deseori în cadrul acestor „duminici sportive".

Cu cîtva timp în urmă s-a desfășurat aci o competiție la care au participat echipe de volei, tenis de masă și trîntă. Au avut loc și întreceri atletice și cicliste. Proba de 100 m plat, de pildă, a fost cîștigată de către sportivul Mihai Bloos. Pe primul loc la trîntă s-a clasat Mihai Hortopan. Concursul de tenis de masă la fete a fost cîștigat de Mariana Set, iar la ciclism băieții, a învins Rudolf Facheș.

M. SET-corespondent

ASOCIAȚIE SPORTIVĂ FRUNTAȘA

Asociația sportivă Luceafărul Ghidici este fruntașă pe raion. Muncind cu perseverență, consiliul asociației Luceafărul a reușit să obțină o serie de realizări deosebite.

Astfel, în ultima perioadă, încă 180 de tineri au fost angrenați în mișcarea de cultură fizică și sport, devenind membri U.C.F.S. Metodele bune de lucru au făcut ca asociația să ocupe un loc fruntaș și în ceea ce privește încasarea cotizațiilor, ajungîndu-se ca aproape fiecare membru al asociației (din cei 355) să aibă cotizația achitată la zi. Echipa de fotbal Luceafărul Ghidici ocupă locul I în campionatul raional. Nici secțiile de tir, ciclism sau șah nu s-au lăsat mai prejos.

Exemplul asociației Luceafărul Ghidici este urmat și de alte asociații sportive din raionul Calafat, ca de pildă: Victoria Borcești, Viitorul G.A.C. Vasile Roaită Poiana Mare, Zborul Tunarii Noi etc.

SAVU BUICA-coresp.

Știri din țară

CHEMARE LA INTRECERE SPORTIVĂ

Asociația sportivă Rafinorul din Ploești a luat frumoasa inițiativă de a chema la întrecere sportivă celelalte asociații sportive din orașul Ploești. Iată cîteva din obiective: desfășurarea a 6 concursuri pe asociație cu invitarea altor echipe, antrenarea echipelor în obținerea insignei G.M.A., amenajarea de noi baze sportive etc.

(A. KREISS-coresp.)

ANALIZA COMISIILOR PE RAMURĂ DE SPORT

Zilele trecute a avut loc în sala Voința din orașul Sibiu analiza activității comisiilor pe ramură de sport de pe lîngă U.C.F.S. oraș Sibiu pe anul în curs. Din analiză a reieșit că comisiile de popice, box, handbal, gimnastică, schi, bob s-au achitat cu bine de sarcinile pe care le-au avut. Nu același lucru se poate spune despre comisiile de fotbal, atletism, volei, care au lucrat sectar.

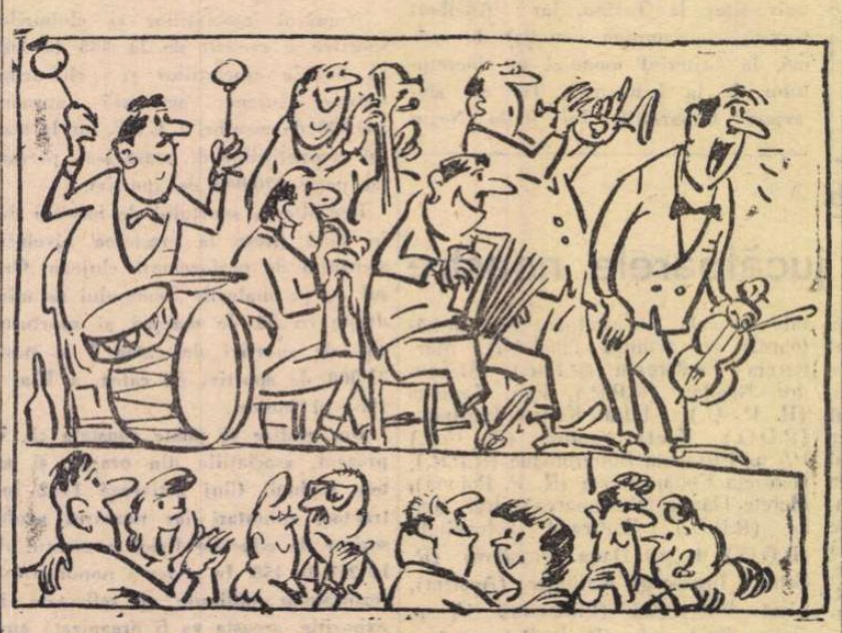
(I. IONESCU-coresp.)

NUMEROȘI PARTICIPANȚI LA CONCURSUL CULTURAL-SPORTIV

La prima etapă a Concursului cultural-sportiv în raionul Ciacova au participat 38 de asociații sportive cu un număr de aproape 4.500 participanți. Probele care s-au bucurat de cea mai mare popularitate au fost fotbalul, tirul și voleiul. S-au evidențiat cu acest prilej asociațiile sportive Voința Drum Nou Deta, Recolta Denta, Progresul Ciacova, Petrolul Foieni ș.a.

(LIVIA CIMPEANU-coresp.)

Nici un fel de demonstrație sportivă n-a existat la „Balul sportivilor" organizat de U.C.F.S. Tg. Ocna. Se pare că singura contingență cu sportul ar fi fost doar următoarea chemare mobilizatoare :



— Dragi sportivi, cu toții... pe ring !

Desen de MATTY

Colțul antrenorului

CE SĂ CITIM?

Pentru asigurarea unui proces continuu de dezvoltare a activității sportive și obținerea de performanțe cît mai înalte, una din sarcinile importante ale antrenorilor este ridicarea nivelului tehnic prin introducerea și extinderea de noi metode și procedee tehnice în procesul de instruire și antrenament al sportivilor pe care îi pregătim. Rezolvarea acestor sarcini are la bază cercetarea științifică, element chemat să aducă o contribuție importantă mișcării de cultură fizică și sport.

Experiența vastă a sportivilor sovietici, literatura de specialitate sînt cele mai bune mijloace de care trebuie să ne folosim în activitatea noastră. Ținînd seama de faptul că însușirea și perfecționarea oricărui procedeu tehnic, în toate ramurile sportive, sînt determinate în mare măsură de cunoașterea legilor biomecanice, este evident că lucrarea docentului universitar *D. Donskoi „Biomecanica exercițiilor fizice"*, constituie un eveniment de seamă pentru cei pe care îi preocupă problemele culturii fizice și sportului fiind una din cele mai importante lucrări, de acest fel, din literatura sportivă. Aici sînt analizate bazele mecanicii mișcării omului, tratîndu-se implicit și problemele anatomo-fiziologice ale organismului omenesc, în interdependența lor cu biomecanica exercițiilor fizice. Un capitol special este consacrat metodelor de cercetare în biomecanică, analizei concrete a mișcărilor și particularităților biomecanice ale tehnicii sportive. Expunerea este completată prin exemplificarea unor exerciții și mișcări caracteristice diferitelor ramuri sportive.

O altă lucrare interesantă, *„Procesul învățării în educația fizică" a lui V. V. Belinovici* — candidat în științe pedagogice — reprezintă generalizarea experienței înaintate a profesorilor și cercetătorilor sovietici în domeniul ÎNVĂȚĂRII. In lucrarea lui V. V. Belinovici este prezentată experiența personală la antrenament conținînd un vast material a cărui analiză permite să se scoată la iveală PARTICULARITĂȚILE INSTRUIRII ȘI ANTRENAMENTULUI. Problemele ridicate în această lucrare sînt privite înainte de toate din punct de vedere pedagogic, sprijinite în același timp pe învățătura fiziologică a academicianului I. P. Pavlov, dîndu-se posibilitatea unei înțelegeri cît mai juste a procesului de învățare a acțiunilor motrice.

Aceste lucrări nu sînt însă singurele pe care noi, antrenorii, le putem folosi în vederea ridicării necontenite a nivelului nostru profesional. Lor le putem adăuga periodic nenumăratele articole de specialitate apărute în revista „Sportivnîe Igri". Astfel putem cita o serie de articole de o deosebită importanță pentru noi, antrenorii de volei, cum ar fi : *„Exerciții cu mai multe mingi" de A. Iakușev, „Secretul zonei șase" de E. Alexeev, „Lovitura de atac de zona doi"* (cu kinogramele respective) de *V. Sciaghin, „Un mijloc eficace de apărare" de V. Filipov, „Viteza decide" al lui L. Gurovici* — aspirant al catedrei jocuri sportive din Institutul de Cultură Fizică Leningrad, *„Voleibaliști, puteți sări mai sus"* (dezvoltarea detentei cu exerciții speciale) de *D. Ioseliani* — maestru emerit al sportului, candidat în științe pedagogice și în mod special *„Exerciții speciale pentru perfecționarea procedeelor înșelătoare la volei", al lui A. V. Ivoilov.*

Pentru pregătirea fizică a sportivilor antrenorii pot găsi un bogat material documentar chiar și în literatura noastră de specialitate. In acest sens, de un prețios ajutor sînt : lucrarea profesorului *A. Aslău „Exerciții și jocuri, cu mingi medicale"*, a profesorului *O. Bănățan „Exerciții cu banca"* sau cea a șefului de lucrări de la catedra de atletism a I.C.F., *Zeno Dragomir*, privind *„Dezvoltarea detentei în antrenamentul atletic"*.

De asemenea, în vederea asigurării unei documentări multilaterale, lucrarea lui *N. G. Ozolin „Educarea calităților morale și de voință ale sportivului"* nu trebuie să lipsească din biblioteca antrenorului. Și, aceasta, deoarece lucrarea respectivă tratează una din cele mai importante sarcini din cadrul pregătirii sportivilor, știut fiind că un înalt nivel al acestor calități adăugat unei pregătiri (fizice și tehnico-tactice) complexe constituie baza obținerii celor mai înalte performanțe sportive.

In același timp țin să accentuez că ridicarea necontenită a nivelului nostru profesional trebuie legată în mod firesc, organic, de o temeinică însușire a învățăturii marxist-leniniste. Participarea activă la formele de învățămînt politic, studierea temeinică a marxism-leninismului, cunoașterea adîncă a bazelor materialismului dialectic ne asigură întotdeauna o bază științifică în procesul de instruire și antrenament al sportivilor noștri.

Adăugînd experienței practice o continuă preocupare pentru ridicarea nivelului nostru profesional, putem contribui în mod eficient la progresul mișcării de cultură fizică și sport din țara noastră.

V. SURUGIU
asistent I.C.F., antrenor al lotului R.P.R. la volei